

Violeta Enea, Ion Dafinoiu

ANOREXIA NERVOASĂ

Teorie, evaluare și tratament



ANOREXIA NERVOASĂ

Violeta Enea, Ion Dafinoiu



POLIROM

Cu o incidență în continuă creștere în ultimele decenii, anorexia nervoasă este tulburarea mentală care prezintă cel mai ridicat risc de mortalitate în rândul adolescenților și al cărei tratament se dovedește adesea extrem de dificil. Rezultat al experienței psihoterapeutice a autorilor, volumul este structurat asemenea abordării terapeutice, în cadrul căreia cunoașterea criteriilor de diagnostic și a aspectelor teoretice precedă evaluarea psihologică și tratamentul propriu-zis. Pentru a ilustra modul cum se instalează anorexia nervoasă, evoluția ei și efectele extrem de grave pe care le poate avea, sunt prezentate istoriile unor persoane care au suferit sau suferă de această tulburare. *Anorexia nervoasă* constituie astfel o importantă sursă de informații pentru psihologii clinicieni și psihoterapeuți, pentru studenți și profesori, dar și pentru părinți și adolescenți.

Criteriile de diagnostic al anorexiei nervoase • Epidemiologie • Etiologie • Anorexia nervoasă la copii și adolescenți • Anorexia nervoasă la bărbați • Prevenirea apariției anorexiei nervoase • Particularitățile evaluării anorexiei nervoase la copii și adolescenți • Tratamentul psihologic în anorexia nervoasă • Terapia cognitiv-comportamentală în tratamentul anorexiei nervoase • Terapia familiei

Foto copertă: © R. Gino Santa Maria/Dreamstime.com

EDITURA POLIROM

ISBN 978-973-46-3281-7



www.polirom.ro

Carte publicată și în ediție digitală



PSIHOLOGIE CLINICĂ ȘI PSIHOTERAPIE